

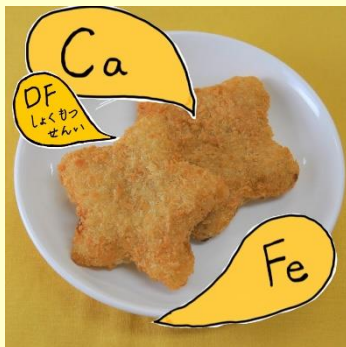
7月行事 七夕

毎年7月7日は七夕です。織姫と彦星が1年に1度だけ天の川で会える日とされています。※仙台や北海道など、8月7日に七夕を行うところもあります。織姫（こと座のベガ）は縫製の仕事を、彦星（わし座のアルタイル）は農業の仕事をつかさどる星とされ、この2つの星は7月7日に天の川を挟んで最も光り輝いているように見えることから、願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをするようになりました。



2023年七夕行事食 当社取扱商品のご紹介

SNF 星形コロック



SNF 北海道星形ポテト



行事食レシピ フルーツサイダーゼリー

炭酸のシュワシュワした食感が楽しい、サイダーを使ったゼリーです。見た目も涼しく、夏のデザートにぴったり！子どもが喜ぶ簡単デザートレシピです。



献立栄養価（1人分）

エネルギー(kcal)	53	亜鉛(mg)	0.1
たんぱく質(g)	1.2	ビタミンA(μgRE)	11
脂質(g)	0.1	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	5	ビタミンB2(mg)	0.00
カルシウム(mg)	3	ビタミンC(mg)	5
鉄(mg)	0.1	食物繊維(g)	0.2
マグネシウム(mg)	3	食塩相当量(g)	0.0

材料（1人分）

- SNF 白玉粉（5g）
- 水（白玉だんご用）（4g）
- すいか（15g）
- キウイフルーツ（5g）
- サイダー（ゼリー用）（50g）
- 粉ゼラチン（0.9g）
- 水（ゼリー用）（9g）
- サイダー（かける用）（8g）

（※青色文字の材料は弊社取扱商品です。）

つくり方

- ①下準備をする。
 - 白玉粉と水を混ぜ合わせ、一口大の白玉だんごを作りゆがく。
 - すいかは星形に抜き、キウイはいちょう切りにする。
- ②粉ゼラチンを水でふやかす。
- ③鍋に②とゼリー用のサイダーを少々入れて弱火で煮溶かす。透明になったら火を止め、残りのサイダーを泡が消えないようにゆっくり加え、静かにかき混ぜる。
- ④カップに③をゆっくり流し入れ、ラップをして冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤固まった④の上に、白玉だんごとすいか、キウイをのせ、提供する直前にサイダーをかける。

商品・レシピはSN食品研究所HPをご覧ください

SN食品

検索

